

## Героини нашего времени



**У медицинских сестер отделения патологии новорожденных ОГАУЗ ГИМДКБ пандемия COVID-19 останется в памяти как время принятия решений и преодоления себя, когда оставляешь за порогом свои страхи и сомнения, и идешь спасать самых маленьких пациентов.**

На ум приходит фильм о летчиках Первой мировой войны, когда один из героев, не сумевший справиться со страхом и стрессом и преодолеть психологический барьер, говорит своим товарищам: «Я не могу понять, откуда вы черпаете силы и мужество, чтобы каждый день подниматься в небо и сражаться с врагом, рискуя быть сбитыми». Также и медсестры отделения патологии новорожденных и недоношенных детей Ивано-Матренинской детской клинической больницы, на базе которой был развернут инфекционный госпиталь, оставляли за порогом свои страхи, сомнения и шли спасать самых маленьких пациентов. Потому что так надо, потому что за нас никто эту работу не сделает. В конце концов, потому, что пришли в медицину не за деньгами, славой и почестями, а выполнить свой благородный долг.



## **Трудовые будни ковидного госпиталя ОПН**

Конечно, медсестры ковидного госпиталя ОПН ОГАУЗ ГИМДКБ знали, куда и на что шли, получая эту специальность. Работа с инфекционными больными – всегда риск и повышенная ответственность, наверно, поэтому никто из нас не дрогнул перед лицом очевидной опасности, не уволился. Надо – значит надо. И когда на базе отделения был организован ковидный госпиталь, каждая из нас спросила сама себя: где заканчивается профессия и начинается человечность, и есть ли вообще эта грань?

Медсестры ежедневно работают там, где лежат пациенты с уже подтвержденным диагнозом COVID-19. К большому счастью, у нас подобрался опытный и грамотный средний медперсонал, штат сотрудников не претерпел никаких изменений – все остались на своих местах. Каждый знает свое дело на отлично, все привыкли работать в условиях эпидемиологического режима и повышенных рисков.

В карантинно-сортировочное отделение поступают новорожденные пациенты со всей области с подозрением на коронавирусную инфекцию, мы их тщательно обследуем и по результатам либо выписываем, либо переводим в ковидный госпиталь, где они проходят специализированную терапию по рекомендованным минздравом схемам, а также лечим по назначению наших докторов сопутствующие патологии. Эпидемиологические требования там – как в госпитале для больных с особо опасными инфекциями, т.е. предельно жесткие. Но нам сложнее в том плане, что, когда новорожденного госпитализируют, мы еще не знаем, с чем имеем дело, каким будет диагноз и насколько тяжело протекает заболевание. Нагрузка на докторов нашего отделения, и на нас медицинских сестер легла сумасшедшая, это суровая проверка и профессиональных, и личных качеств нашего замечательного,



ответственного и высоко дисциплинированного коллектива. Проверку, которую мы прошли с честью и достоинством.



Медсестры ковидного госпиталя работают сутки через двое, т.е. каждая из них 24 часа подряд с редкими перерывами на перекус и кратковременный отдых, стоит на своем посту. А график старшей медицинской сестры Березиной Елизаветы Викторовны вообще трудно поддается каким-то временным рамкам – она работает ежедневно, без праздников и выходных с 7-30 утра до 8-ми вечера, несколько часов прерывистого нервного сна – и снова на боевое дежурство. Самый внушительный и ответственный участок работы – забор анализов, т.к. крайне важно знать, подтвердится диагноз или нет. Биологические жидкости на исследование берутся при поступлении в госпиталь, а потом регулярно во время нахождения пациента в отделение. Непосредственно в отделении для заболевших медсестры раздают лекарственные препараты, выполняют все назначения врача, измеряют давление, делают инъекции, ставят капельницы, измеряют сатурацию, т.е. смотрят уровень насыщения крови кислородом, подключают подачу кислорода, переворачивают ребенка каждые 2 часа, каждые 3 часа смена памперса и кормят ребенка. По большому



счету – привычная сестринская работа, но совсем в необычных и нестандартных условиях, на грани человеческих возможностей.

### **Руководствуясь мудростью царя Соломона**

Будет справедливо перечислить их всех – тех, кто, не жалея себя в этот сложный для страны период, продолжает нести вахту сострадания и милосердия. Это палатные медицинские сестры Деринг Марина Викторовна, Кочева Евгения Валерьевна, Холманская Лидия Алексеевна, Тумашева Вера Юрьевна, Ломовцева Кристина Александровна, Султрекова Наталья Васильевна, Деденко Оксана Александровна, Матлахова Виорика Митрофановна, Лазарева Маргарита Леонидовна, Лескова Екатерина Алексеевна, Иргит Чинчи Эрес-Ооловна, Рыбникова Адриана Владимировна, Ооржак Сылдыс Вячеславовна, Лодун Роланда Романовна, Васильева Соелма Геннадьевна, процедурные медицинские сестры Панина Мария Владимировна, Герман Инна Владимировна, Моисеева Людмила Васильевна, Перебоец Анна Митрофановна, Лазуткина Наталья Витальевна, Рыбинская Любовь Владимировна, Хамадаева Любовь Байровна, Макарова Елизавета Викторовна,





Андропова Светлана Вячеславовна, медицинская сестра палаты интенсивной терапии  
Анна Алексеевна Михайлова, медицинские братья Ондар Айдаш Артемович,  
Толстихин Евгений Валерьевич, младшие медицинские сестры Крапуста Надежда  
Борисовна, Луковникова Мария Владимировна, Гаврикова Алена Сергеевна,  
Мальцева Юлия Сергеевна, Вавилова Татьяна Андреевна, сестра хозяйка отделения  
Коченкова Галина Михайловна и санитарки Седых Наталья Викторовна, Ситникова  
Наталья Вячеславовна, Истокина Лариса Сергеевна, Шишкина Ольга Анатольевна,  
Стукова Татьяна Михайловна, Куулар Азяна Хулер-оолона, Хертек Алла Андреевна,  
Совет Светлана Салчаковна.

Очень много времени уходило на соблюдение строжайшего санэпидрежима  
и использование средств индивидуальной защиты, но овчинка выделки стоит. На  
медицинских сестрах держится лечебный процесс, это действительно незаменимые  
помощники докторов, обойтись без которых невозможно.





Я горжусь коллективом нашего отделения – у всех рабочее адекватное настроение, мы все стойко и мужественно переносим все тяготы, которые легли на наши плечи. Доктора отделения Мордовина Нина Васильевна, Сысоева Наталья Инокентьевна, Соколова Светлана Владимировна, Артемьева Оксана Васильевна, Матусова Виктория Вадимовна, Ливадарова Юлия Сергеевна, Михелсоне Юлия Викторовна, Осипова Елена Геннадьевна, Дорофеева Татьяна Юрьевна, на своем профессиональном пути

пережили немало вспышек различных инфекционных и вирусных заболеваний, и потенциально готовы к ним в любой момент. Ситуация осложнялась тем, что на традиционный для этого периода подъем заболеваемости гриппом наложилось распространение коронавируса. В результате много случаев пневмоний неясной этиологии, и мы приняли на себя двойной удар.

На кольце великого царя Соломона, славящегося своей мудростью, с внешней стороны было выгравировано «Все проходит», с внутренней – «И это пройдет». Тогда эта древняя мудрость стала девизом дня.

### **На войне как на войне**

Медицинская сестра-анестезистка отделения патологии новорожденных и недоношенных детей Михайлова Анна Алексеевна работает в ОГАУЗ ГИМДКБ в палате интенсивной терапии 14 лет. Эта специальность стала ее осознанным выбором, и она была уверена, что готова к любым, самым неожиданным и нестандартным ситуациям. В числе первых она согласилась работать во вновь развернутом ковидном госпитале. У нее самый тяжелый и ответственный участок

фронта — в палате интенсивной терапии. И реальность оказалась страшнее и жестче ожиданий для уже опытной, повидавшей всякое медсестры.

Когда коронавирус еще не захватил территории России и Иркутской области, я относилась к нему, как и многие соотечественники, крайне легкомысленно. Конечно, я смотрела телевизор, читала новости, но для меня это была отвлеченная проблема, которая где-то там, далеко, и к нам отношения не имеющая. Да, мы гордились коллегами, которые спасают жизни людей, переживали и сочувствовали им, но продолжали спокойно жить и работать. Я не знаю, как бы относилась к этой ситуации и дальше, если бы не стала ее непосредственной участницей, не окунулась в нее с головой. На самом деле это ужасно, сейчас отношение абсолютно другое. И мы действительно шли туда, как на войну, а больше всего пугала неизвестность. Мы ничего не знали, мало что понимали, особенно тяжело было работать в защитных костюмах и масках.

Я 10 лет работаю в отделении патологии новорожденных и недоношенных детей и привыкла к экстренным случаям, это моя родная стихия, но и предположить не могла, что будет именно так. Нам заведующая отделения Кузнецова Светлана Николаевна сказала: девочки, у нас все начинается, и мы пошли. Ни о каких доплатах и надбавках речь тогда не шла, мы просто выполняли свой долг.

Мои непосредственные обязанности в «красной зоне» — следить за состоянием пациентов, выполнять все назначения врача, ассистировать при необходимости врачу, выполнять полный уход за новорожденным. Как только надеваешь комбинезон, тело сразу нещадно потеет, тем более нам выдали респираторы, они отлично защищают, но они сильно давят на лицо и голову, оставляют следы, натирают кожу. Чтобы узнавать друг друга, перед каждым выходом к больным на груди маркером писали имя, фамилию и отделение. После часа-двух наступает привыкание, но из отделения выходишь полностью выжатым и обессиленным. А в «красной зоне» мы работаем без перерыва по 6 часов – дольше в этой маске просто не выдержать, надо уберечь себя, чтобы помочь другим. И когда выходишь после суток на дежурство, эти шесть часов тебя полностью съедают, кажется, что совсем не отдыхал. Поэтому хочу сказать всем, кто до сих пор думает, что все это фейки и обман – посмотрите вокруг и в глаза тех, кто уже потерял родных и близких на этой страшной необъявленной войне.

Первое дежурство в «красной зоне» стало для коллег-медсестер настоящим кошмаром – как самым трудным бывает первый бой для солдата. Первый шаг за красную черту дался очень тяжело именно психологически – мы не знали, что нас там ждет. Спустя 3 года работы на передовой мы привыкли и адаптировались, отработали и наладили процесс, но страх... он никуда не делся, он рядом, сопровождает нас всех постоянно «фонящей» тревогой. К возможности заболеть COVID-19 мы относимся уже философски: будь как будет. Учитывая все степени строжайшей защиты, вероятность заразиться выше вне больничных стен.



И каждый раз мы говорим себе, что с очагом коронавирусной инфекции вместе мы обязательно справимся! Медицинские сестры дежурят на сестринском посту и говорят, что еще никогда раньше коллектив ОПН не был таким сильным, единым и сплоченным, как сейчас, перед лицом общей угрозы.

Часть нашего отделения перевели в ковидный госпиталь. Нас бросили на самый актуальный и ответственный в настоящее время фронт работ – борьбу с коронавирусной инфекцией, и мы приняли этот вызов. И я глубоко благодарна своим коллегам, которые сегодня со мной, они показали себя с самой лучшей стороны, продемонстрировали подлинное человеческое и профессиональное мужество, оказались на высоте. Хочу сказать «огромное спасибо» главной медицинской сестре ОГАУЗ ГИМДКБ Степановой Наталье Петровне, она провела с нашим персоналом подробные инструктажи по этому профилю, в частности, объяснила, как правильно и эффективно использовать средства индивидуальной защиты. Заведующая отделения Кузнецова Светлана Николаевна обучила тонкостям и нюансам работы с такими больными.

Стационар под ковидный госпиталь переоборудовали буквально за три дня, а потом сразу в течение пяти суток на койки поступили первые пациенты. Режим работы – как на войне, полчаса на отдых, стакан воды, в лучшем случае бутерброд, и снова на передовую. Мы едва успеваем в чистой зоне сделать выборку анализов, разложить таблетки, и опять туда, за красную черту, к тяжелобольным пациентам. Их часто лихорадит, они плачут. Капельницы, инъекции, обеспечение кислородом, трансфузии больным с сопутствующими патологиями – все на плечах медсестер. А нащупать периферическую вену в защитном комбинезоне и постоянно запотевающих очках – задача не из легких. Признаюсь честно – нам страшно и очень тяжело, но бояться просто некогда, мы понимаем, что это жизненно необходимо, и относимся к возложенным на нас обязанностям в высшей степени добросовестно и ответственно.



Я, Перебоец Анна Митрофановна медицинская сестра отделения патологии новорожденных и недоношенных детей ОГАУЗ ГИМДКБ, рассказывая о работе коллектива медсестер, не могу сдержать слез. Никто не ожидал, что вспышка COVID-19 примет такой размах, начнет уносить жизни иркутян, и потребует от работающих в ковидном госпитале сотрудников мобилизации всех душевных и физических сил, ведь у нас работа с самыми маленькими пациентами, новорожденными детьми.

Мы каждый день заступали на свой пост, словно уходили на войну, не зная, вернемся ли домой. Старшая медсестра Березина Елизавета Викторовна все время мечтала об одном – выпить с подругой чашку кофе в спокойной обстановке и как следует выспаться.

Тогда мы без усталости говорили, уговаривали, молили - не выходите без особой нужды из дома, соблюдайте режим самоизоляции, мойте руки, протирайте телефоны. А кто до сих пор не верит в опасность коронавирусной инфекции, пусть поговорит с медицинскими сестрами - этими хрупкими, но безумно храбрыми женщинами, которые выполняют свой долг и делают все от них зависящее, чтобы спасти и защитить нас с вами, и самое ценное в этой жизни - наших детей.